Judėk – sportuok ir būsi sveikas.

Parašė Administratorius
Ketvirtadienis, 13 Spalis 2016 14:06

Judėjimas – tai sveikatos pagrindas, kuris suteikia energijos, gerina nuotaiką. Mūsų tikslas, kuo daugiau judėti, nes judesys – sveikata.

Vieną penktadienio popietę A. Dauguviečio parke aidėjo 4b klasės mokinių balsai. Į parką ėjome su šiaurietiško ėjimo lazdomis. Šiaurietiškas ėjimas, nėra sudėtingas ir lengvai išmokstamas. Kol atėjome iki parko sušilome, pajutome judėjimo su lazdomis džiaugsmą.

Parke vyko sportinės varžybos. Geriausią rezultatą parodė berniukai, bet neatsiliko ir mergaitės. Mūsų principas - ,,Svarbu ne nugalėti, bet sportuoti, dalyvauti“. Nugalėtojais tapo visi. Laimėjo draugystė.

Grįžome truputį pavargę, bet pakilios nuotaikos, raudonais skruostais ir pilni įspūdžių.

4b klasės mokytoja

Violeta Vanagienė





