



Balandžio 27 diena, Lietuvoje, kaip ir daugelyje kitų pasaulio šalių, bus minima Tarptautinė triukšmo supratimo diena. Jos tikslas - atkreipti visuomenės dėmesį į visiems aktualią triukšmo problemą, skatinti kurti tylesnius namus, mokyklas, ugdyti visuomenės atsakomybę už tylios aplinkos puoselėjimą.

Ugdant mokinių supratimą apie triukšmo žalą mokykloje balandžio 15 – 19 dienomis vyko įvairios veiklos šiai dienai paminėti.

Balandžio 15 dieną, į aktų salę susirinkę 3-4 klasių mokiniai su mokytojomis, iš klausė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Odetos žodžių apie triukšmo daromą žalą. Vėliau klausėsi skaitomos pasakos ir mokėsi klausytis tylos. Mokiniai išbuvo tyloje apie 15 minučių. Jiems patiko ramybė ir susikaupimas.

Kitą dieną 6-7 klasių mokiniai buvo pakviesti į pamoką apie tylą. Mokiniai žiūrėjo filmą apie triukšmo poveikį žmogaus organizmui. Vėliau vyko diskusija, ar mes pavargstame nuo garsų, ar triukšmas kenkia žmogaus elgesiui (dirglumui, agresyvumui), kodėl reikia pabūti susikaupus.

Mes nusprendėme, kad tylos valandėlės yra būtinos kiekvienam iš mūsų. Kad reikia pabūti gamtoje, atsipalaiduoti, pasiklausyti paukščių garsų, vandens čiurlenimo, medžių ošimo, pasiklausyti savo minčių, pačios TYLOS. Tylos mūsų fiziniam ir dvasiniam kūnui reikia kaip maisto.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Odeta Šešeikienė

## Akcija „Išgirskime tylą“

Parašė Administratorius

Trečiadienis, 24 Balandis 2019 09:29

---

